Stage de perfectionnement Judo et Multisports

judo MIONS METROPOLE

Places Limitées à 12 par groupe

du **30/10 au 03/11**
Poussins/Benjamins
Minimes/Cadets

50€ les 4 jours de stage

Mercredi 1 novembre Férié

	Lundi 30/10	Mardi 31/10	Mercredi 01/11	Jeudi 02/11	Vendredi 03/11
9h00 - 9h30	Accueil au Club	Accueil au Club	FERIE	Accueil au Club	Accueil au Club
9h30 - 12h15	Grp 1 : Judo	Grp 1 : Judo		Grp 1 : Judo	Grp 1 et 2 Mini tournoi
	Grp 2 : Tchouk Ball	Grp 2 : Utlimate		Grp 2 : Tir à l'arc	
12h30 - 13h30	Repas au club	Repas au club		Repas au club	Repas au club
13h30 - 14h00	Temps Calme	Temps Calme		Temps Calme	Temps Calme
14h00 - 16h30	Grp 1 : Tchouk Ball	Grp 1 : Ultimate		Grp 1 : Tir à l'arc	Grp1 et 2 Sortie
	Grp 2 : Judo	Grp 2 : Judo		Grp 2 : Judo	

Groupe 1 Poussins/Benjamins
Groupe 2 Minimes/Cadets

Repas Tirés du sac Perso
Prévoir Gourde et gouter

A remettre à votre professeur avec le règlement avant le 13 octobre

judo MIONS METROPOLE

Bulletin d'inscription Stage Perfectionnement Judo et Multisports
du 30 octobre au 3 novembre (pas le 1 novembre férié)

Nom :.....

Prénom :.....

Catégories :
Poussins/ Benjamins ☐ Minimes/Cadets ☐

50€ réglés par : chèque ☐ espèces ☐